



Zertifikatslehrgang „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“

Unterrichtsplan 2026/27, Kursnr. 1890/7

Kursdauer: 176 Stunden (22 Kurstage)
Kursorte: Linz, St. Pölten, Green Care Höfe in NÖ und OÖ, online via Zoom-Meeting
Kursbeitrag: € 1.320 Euro (vorbehaltlich Preisanpassungen) pro Person gefördert (mit Betriebsnummer),
€ 4.515 Euro ungefördert

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an aktive Bäuerinnen und Bauern, die Programme in der präventiven Gesundheitsförderung am eigenen Hof anbieten und sich damit ein zusätzliches Einkommensstandbein aufbauen möchten. Die Ausbildung bietet eine pädagogische Zusatzqualifikation, um solche Angebote entwickeln und umsetzen zu können. Dabei werden die Ressourcen des eigenen Bauernhofes genutzt, um das Wohlbefinden von Menschen zu fördern, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Eine Kooperation mit externen Partnern aus dem Gesundheitsbereich ist häufig sinnvoll.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- mindestens landwirtschaftliches Facharbeiterniveau oder entsprechende Praxis (5 Jahre).
- empfohlenes Mindestalter: vollendetes 25. Lebensjahr
- aktiver land-/forstwirtschaftlicher Betrieb mit Betriebsnummer
- Teilnahme an einer Online-Informationsveranstaltung zum Lehrgang oder Nachhören der Aufzeichnung

Anmeldung zum Lehrgang bis spätestens Mo, 28. September 2026:

Kundenservice LFI OÖ: 050-6902/1500, info@lfi-ooe.at

Kostenlose Online - Informationsveranstaltung am Di, 9. Juni 2026, 17:00 bis 19.30 Uhr:

Nach der Veranstaltung können Sie besser abschätzen, ob der Zertifikatslehrgang das Richtige für Sie und Ihren Hof ist. Anmeldung: Kundenservice LFI OÖ: 050-6902/1500, info@lfi-ooe.at

Für nähere Informationen und bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterinnen:

LFI OÖ: DI Heidi Reisner-Reiwöger, T. 050 6902 1538, E. heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at

LFI NÖ: DI Christine Haghofer, T. 050 2592 6107, E. christine.haghofer@lk-noe.at

Termin	UE	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Fr 9. Oktober 2026 9:00 – 17:00	8	Einführung Green Care Organisatorisches, Kennenlernen, Gruppenzusammenführung; Grundlagen Green Care – Definition, Entwicklung, Kompetenznetzwerk, Angebotsformen, Qualitätssicherung, Green Care-Zertifizierung, Gesundheit und Auszeit am Hof, Betriebsentwicklungsprozess, Beratungsangebote, Fördermöglichkeiten	DI Christine Haghofer DI Heidi Reisner- Reiwöger	LK OÖ Auf der Gugl 3 4021 Linz SR 6 www.seminarhaus-gugl.at
Fr 16. Oktober 2026 9:00 – 17:00	8	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Erschöpfungskrankheiten, seelische Erkrankungen und Stress: Hintergründe, Symptome, Abgrenzung, Bedürfnisse der Zielgruppe, Resilienz-Faktoren und Training der inneren Widerstandskraft, Übungen aus dem Stressmanagement	Mag.a Barbara Enk www.barbara-enk.at	Auszeithof Enk, Rotenbach 3 3193 St. Aegydt www.barbara-enk.at
Sa 17. Oktober 2026 9:00 – 17:00	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof <u>Achtsamkeit am Hof</u> - Erleben und Erlernen von Achtsamkeit mittels angeleiteter Übungen im naturnahen Bauernhofumfeld, Wert von Achtsamkeit in der Gesundheitsförderung.	Mag.a Barbara Enk	Auszeithof Enk, Rotenbach 3 3193 St. Aegydt
Do. 5. November 2026 17:00-21:00	4	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Definition, Ziele und Strategien, Determinanten der Gesundheit, gesellschaftliche Herausforderungen, Konzepte und Strategien von Gesundheitsförderung und Prävention	Mag. Clemens Grandl, SVS	online
Fr 13. November 2026 9:00 – 12:30 13:30-17:00	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof <u>Ernährung, Lebensmittel</u> - Bedeutung von ausgewogener Ernährung für einen gesunden Lebensstil, Möglichkeiten der Landwirtschaft, Genuss- und Geschmacksschulung, einfaches Kochen mit zukünftigen Kund:innen	Katrin Fischer, MSc (Referentin Ernährung, LK OÖ), Magdalena Mehringer (Seminarbäuerin und Kräuterpädagogin)	LK OÖ Auf der Gugl 3 4021 Linz Küche
Sa 14. November 2026 9:00 – 12:30	4	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Gesundheitsförderliche Wirkung der Natur, Forschungsergebnisse zu den Wirkungen der Natur auf die Gesundheit des Menschen	Dr. Dorit Van Meel	Online

Termin	UE	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Do 19. November 2026 17:00-21:00	4	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Definition, Ziele und Strategien, Determinanten der Gesundheit, gesellschaftliche Herausforderungen, Konzepte und Strategien von Gesundheitsförderung und Prävention	Mag. Clemens Grandl, SVS	online
Fr 27. November 2026 9:00 – 17:00	8	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Gesundheitsförderliche Strukturen und Aspekte am Bauernhof erkennen und nutzen, Matrix der Gesundheitsförderung am Bauernhof	Eva Hieret www.3er-hof.at	Dreier Hof, Familie Hieret Hof 3 3034 Maria Anzbach www.3er-hof.at
Fr 8. Jänner 2027 9:00 – 17:00	8	Bewusstseinsbildung und Zielplanung Green Care – Ich und mein Betrieb: Potential und Ressourcenanalyse, Ideenfindung für Auszeithof-Angebote	Mag.a Nicole Prop	LK OÖ Auf der Gugl 3 4021 Linz www.seminarhaus-gugl.at
Do 14. Jänner 2027 17:00 – 21:00	4	Rechtliche Grundlagen Wichtige rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen für die Gesundheitsförderung am Bauernhof (Gesundheits- und Freizeitrecht, Haftungsfragen, Vertragsrecht, Gewerberecht, Sozialversicherungsrecht, Arbeitsrecht u.a. relevante Rechtsthematiken)	Mag.a Claudia Lenger www.meridiane.at	Online
Do 21. Jänner 2027 17:00 – 20:00	3	Rechtliche Grundlagen Fortsetzung - Gewerberecht, Sozialversicherungsrecht	Mag.a Claudia Lenger	Online
Do 28. Jänner 2027 17:00 – 20:00	3	Rechtliche Grundlagen Fortsetzung – Steuerrecht, Arbeitsrecht, Sonstiges	Mag.a Claudia Lenger	Online
Do, 18. Februar 2027, 15:00-17:00	2	Rechtliche Grundlagen Sicherheit am Bauernhof	Katharina Teuschl Bsc., SVS	online
Mi 24. Feb 2027, 17:00 – 21:00	4	Netzwerkarbeit Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen und Netzwerken	Mag.a Nicole Prop	Online
Do 4. März 2027 17:00-21:00	4	Marketing & PR Kennen lernen der wichtigsten Marketing- und Kommunikationstools, um das betriebliche Vorhaben erfolgreich zu verkaufen	Mag.a Eva Lechner	Online
Fr 12. März 2027 9:00 – 17:00	8	Konzept- und Angebotsentwicklung Entwicklung und Planung eines Angebotskonzeptes	Mag.a Nicole Prop	LK OÖ Auf der Gugl 3 4021 Linz

Termin	UE	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Do 18. März 2027 17:00-21:00	4	Marketing & PR Fortsetzung	Mag.a Eva Lechner	Online
Do 1. April 2027 9:00-17:00	8	Konflikt- und Krisenmanagement	DI Josef Stangl	Hotel Seeland Goldegger Straße 114, 3100 St. Pölten www.hotel-seeland.at
Fr 2. April 2027 9:00-17:00	8	Selbstreflexion und Stressmanagement	DI Elisabeth Rennhofer	Hotel Seeland
Fr 16. April 2027 9:00 – 17:00	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof <u>Natur/Landschaft</u> - Natur und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen am Beispiel Wald, Entspannung mit und in der Natur, Übungen	Regina Reiter	Bioberghof Fam. Hunger Erdleiten 2 4283 Bad Zell www.bioberghof.at
Sa 17. April 2027 9:00 – 12:30 13:30-17:00	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof <u>Bewegung und sportliche Aktivitäten</u> - positive Auswirkungen von Bewegung und Sport, Beispiele für Bewegungsaktivitäten und -spiele in und mit der Natur	Regina Hunger vormittags Monika Scholl Nachmittags www.heilwerdehof.at	Bioberghof Fam. Hunger Erdleiten 2 4283 Bad Zell www.bioberghof.at
Do 29. April 2027 17:00-21:00	4	Betriebswirtschaft Angebotskalkulation und Preisgestaltung, Kalkulation des eigenen Green Care- Angebots, Betriebskonzept, Finanzierungsmöglichkeiten	Dr. Josef Hainfellner, Green Care	Online
Fr 7. Mai 2027 9:00 – 17:00	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof, die sich aus den Potentialen am Bauernhof ergeben: Kräuter und Gartenpädagogik	Magdalena Steinbauer www.mathiasnhof.at	Mathiasnhof Mansing 1a 4901 Ottnang www.mathiasnhof.at
Do.3. Juni 2027 17:00-21:00	4	Netzwerkarbeit Jede/r Teilnehmer:in sucht während des Lehrganges einen potentiellen Kooperationspartner und führt mit diesem ein Erstgespräch, die Ergebnisse werden an diesem Kurstag in der Kursgruppe präsentiert	DI Christine Haghofer DI Heidi Reisner- Reiwöger	Online

Termin	UE	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Fr. 18. Juni 2027 9:00-17:00	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof, die sich aus den Potentialen am Bauernhof ergeben: <u>Tiere am Hof</u> - Tiere und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen, Mensch-Tier Beziehung, Aktivitäten mit Tieren, Beispiel einer tiergestützten Einheit am Bauernhof	Doris Gilli Msc.	Tierapie-Zentrum Erzherzog Karl Ring 17, 3730 Eggenburg www.tierapie-zentrum.at
Do 2. September 2027 9:00-17:00	4	Betriebswirtschaft Fortsetzung	Dr. Josef Hainfellner	Online
Fr 24. September 2027 13:00-17:00	4	Einführung Green Care Exkursion zu einem Green Care-Praxisbetrieb DGKP Karin Ebner, Leitung, Besichtigung Tageszentrum Senioren Mag. Günther Mayerl, Informationen Green Care Heidi Reisner, Christine Haghofer Information Abschlussarbeit, Abschlusspräsentation	DI Christine Haghofer DI Heidi Reisner-Reiwöger	Senioren-Tageszentrum Zeillern, Oberzeillern 23 3311 Zeillern www.seniorentageszentrum-zeillern.at/
Fr 1. Oktober 2027 9:00 – 17:00	8	Kommunikation und Präsentation Stärkung der Persönlichkeit im Hinblick auf Selbstbild, Auftreten, Präsentation	Doris Hohenwallner Msc. www.doris-hohenwallner.at	LK OÖ, SR 6 Auf der Gugl 3 4021 Linz www.seminarhaus-gugl.at
Fr 5. November 2027 9:00 – 17:00	8	Abschlusspräsentation Präsentation der Abschlussarbeit		LK OÖ, S7
Termin frei wählbar	4	Rechtliche Grundlagen Lebensmittelhygiene und Allergene	Abgabe einer Kursbestätigung	LFI-Onlinekurs im Selbststudium möglich
Termin frei wählbar		Erste Hilfe Kurs	Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 5 Jahre ab Kursbeginn	Information über Kurse beim Roten Kreuz

Summe

176

Änderungen vorbehalten

Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikates: Um den Lehrgang erfolgreich mit LFI-Zertifikat abschließen zu können und als Voraussetzung für den geförderten Kursbeitrag ist eine Anwesenheit beim Lehrgang von mind. 80 Prozent sowie die Erfüllung und positive Beurteilung folgender Aufgabenstellungen erforderlich:

1. Netzwerkarbeit:

Hausaufgabe zum Thema „Netzwerke aufbauen und Kooperationen eingehen“.

Green Care-Angebote in der Landwirtschaft leben von gelungenen Kooperationen und Netzwerken. Aus diesem Grund soll bereits während des Lehrgangs ein Erstkontakt zu möglichen Partnern aufgenommen werden:

- Überblick über verwandte Angebote in der eigenen Umgebung/Region verschaffen
- Anknüpfungspunkte zum eigenen geplanten Angebot erarbeiten und einen entsprechenden Kontakt auswählen
- Kontaktaufnahme und Erstgespräch mit einer Einrichtung, einem potentiellen Kooperationspartner
- Protokoll über den Verlauf des Gesprächs
- Termin für die Abgabe der Netzwerkarbeit: **Mo. 10.05.2027**
- Präsentation der Einrichtung bzw. des Kooperationspartners und der Ergebnisse des Gesprächs im Rahmen des Lehrgangs am **Do 3. Juni 2026**

2. Abschlussarbeit: Abgabe der schriftlichen Arbeit: **Fr 1. Okt 2027**

Schriftliche Abschlussarbeit mit folgenden Inhalten:

- Persönlicher Zugang, Motivation
- Betriebsbeschreibung, Ausgangssituation
- Beschreibung der Green Care-Elemente (gesundheitsförderlichen Elemente) auf meinem Hof und in der Umgebung
- Das konkrete Projekt/ Angebot, die Geschäftsidee
- Zielgruppe
- Ziele
- Betriebswirtschaft, Kalkulation
- Marketing, Werbeauftritt
- Erfolgsplanung, Ausblick

3. Abschlusspräsentation:

Mündliche Präsentation der Abschlussarbeit vor der Kommission am **Fr 5. Nov. 2027**

4. Erste Hilfe-Kurs

Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 5 Jahre ab Kursbeginn (16-stündiger Grundkurs oder, wenn Grundkurs bereits absolviert wurde, 8-stündiger Auffrischkurs). Information über Kurse und Termine:

Bezirksstelle Rotes Kreuz T. 059144 plus Postleitzahl

5. Schulung Lebensmittelhygiene und Allergeninformation

Abgabe einer Kursbestätigung (Lebensmittelhygiene nicht älter als 3 Jahre ab Kursbeginn).

Information über Kurse und Termine unter: T. 050 2592 6500 (NÖ), T. 050 6902 1500 (OÖ).

[Lebensmittelhygieneschulung 2026 | LFI Österreich](#)

[Allergeninformation 2026 | LFI Österreich](#)

Die Kosten für diese Schulungen sind **nicht** im Kursbeitrag zum Lehrgang inbegriffen (Kursbeitrag: 25 Euro pro Kurs).

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



LAND
OBERÖSTERREICH



Kofinanziert von der
Europäischen Union