



NEU! Webinar: Alkoholsucht als Problem

► 3513 (1,5 Einheiten)



Alkoholabhängigkeit erkennen

Lebensqualität Bauernhof

Mit den Arbeitsspitzen in der Landwirtschaft ist oft eine hohe Stressbelastung verbunden – manche suchen Entlastung im Trinken von Alkohol und entwickeln ein entsprechendes Suchtverhalten. Erfahren Sie als Angehörige mehr über Hilfsmaßnahmen bzw. Anlaufstellen sowie über das Thema Suchtverhalten. Die Anonymität ist durch die Teilnahme am Webinar ohne Bild gewährleistet. Die Referent:innen beantworten anonym eingebrachte Fragen. Sie sind auch nach dem Webinar noch telefonisch für ein Gespräch verfügbar. Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich.

+ € 0,-

📍 **online, ooe.lfi.at/alkohol,
Meeting-ID: 812 1475 2010,
Passwort: Gesundheit**

🕒 Do 11.1.2024, 18.30 - 20.00

📍 **online, ooe.lfi.at/alkohol,
Meeting-ID: 812 1475 2010,
Passwort: Gesundheit**

🕒 Do 15.2.2024, 9.00 - 10.30

Webinar: Gewaltfrei leben und arbeiten – unser Hof, ein sicherer Ort

► 3466 (2 Einheiten)



Damit aus Konflikten und Aggression kein Übergreif wird

Lebensqualität Bauernhof

Immer wieder stecken Menschen in unangenehmen Situationen fest, das macht wütend, ohnmächtig oder frustriert. Kinder, aber auch „alte“ Eltern, fordern extrem heraus, man reagiert genervt und gestresst. Es kommt vor, dass jemand Angst hat oder dass jemand Angst verbreitet, auch zuschlägt. Was hilft, wenn Angehörige am Hof Frust und Aggression "lautstark" an anderen auslassen? Was machen wir mit unseren Frustgefühlen, wohin mit der Wut? Was tun, wenn man sich mal so richtig hilflos fühlt? Wer hilft uns in schwierigen Situationen? Wir brauchen ein "Ventil", welches Vertrauen und Beziehungen nicht zerstört. Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich.

+ € 0,-

📍 **online, ooe.lfi.at/gewalt,
Meeting-ID: 846 5055 6594,
Passwort: Gewaltfrei**

🕒 Di 23.1.2024, 9.00 - 11.00

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



NEU! Webinar: Alkoholsucht als Problem

► 3513 (1,5 Einheiten)



Alkoholabhängigkeit erkennen

**Lebensqualität
Bauernhof** 

Mit den Arbeitsspitzen in der Landwirtschaft ist oft eine

hohe Stressbelastung verbunden – manche suchen Entlastung im Trinken von Alkohol und entwickeln ein entsprechendes Suchtverhalten. Erfahren Sie als Angehörige mehr über Hilfsmaßnahmen bzw. Anlaufstellen sowie über das Thema Suchtverhalten. Die Anonymität ist durch die Teilnahme am Webinar ohne Bild gewährleistet. Die Referent:innen beantworten anonym eingebrachte Fragen. Sie sind auch nach dem Webinar noch telefonisch für ein Gespräch verfügbar. Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich.

+ € 0,-

📍 **online, ooe.lfi.at/alkohol,
Meeting-ID: 812 1475 2010,
Passwort: Gesundheit**

🕒 Do 11.1.2024, 18.30 - 20.00

📍 **online, ooe.lfi.at/alkohol,
Meeting-ID: 812 1475 2010,
Passwort: Gesundheit**

🕒 Do 15.2.2024, 9.00 - 10.30

Webinar: Gewaltfrei leben und arbeiten – unser Hof, ein sicherer Ort

► 3466 (2 Einheiten)



Damit aus Konflikten und Aggression kein Übergreif wird

**Lebensqualität
Bauernhof** 

Immer wieder stecken Menschen in unangenehmen Situationen fest, das macht wütend, ohnmächtig

oder frustriert. Kinder, aber auch „alte“ Eltern, fordern extrem heraus, man reagiert genervt und gestresst. Es kommt vor, dass jemand Angst hat oder dass jemand Angst verbreitet, auch zuschlägt.

Was hilft, wenn Angehörige am Hof Frust und Aggression "lautstark" an anderen auslassen?

Was machen wir mit unseren Frustgefühlen, wohin mit der Wut? Was tun, wenn man sich mal so richtig hilflos fühlt? Wer hilft uns in schwierigen Situationen? Wir brauchen ein "Ventil", welches Vertrauen und Beziehungen nicht zerstört. Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich.

Was machen wir mit unseren Frustgefühlen, wohin mit der Wut? Was tun, wenn man sich mal so richtig hilflos fühlt? Wer hilft uns in schwierigen Situationen? Wir brauchen ein "Ventil", welches Vertrauen und Beziehungen nicht zerstört. Keine Anmeldung und Registrierung erforderlich.

+ € 0,-

📍 **online, ooe.lfi.at/gewalt,
Meeting-ID: 846 5055 6594,
Passwort: Gewaltfrei**

🕒 Di 23.1.2024, 9.00 - 11.00

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union